

Evento Residenziale

# Cefalea e Donna

**FOCUS SULLA  
MENOPAUSA**

**09**  
Maggio  
2026

Best Western Plus  
Hotel Galileo  
**Padova**  
Via Venezia, 30

ISCRIVITI QUI



# Razionale

L'emicrania rappresenta uno dei disordini neurologici più comuni e risulta particolarmente frequente ed invalidante nella popolazione femminile, essendo influenzata dalle fluttuazioni ormonali nelle diverse fasi della vita. Tra queste il climaterio può rappresentare un periodo particolarmente delicato, sia per il possibile aggravamento clinico o talora comparsa de novo dell'emicrania, sia per le comorbidità tipiche di questa fase della vita. Il neurologo dispone di numerose strategie terapeutiche per la donna emicranica, che spaziano dalle terapie orali tradizionali, ai nutraceutici, ad approcci più innovativi nei casi di emicrania resistente, con utilizzo di anticorpi monoclonali, tossina botulinica e gepanti, terapie che vanno personalizzate anche in base alle comorbidità e terapie concomitanti. Il ginecologo, da parte sua, in alcuni contesti suggerisce l'avvio di una terapia ormonale sostitutiva che potrebbe interferire con il decorso dell'emicrania. E' inoltre importante tenere in considerazione l'alimentazione e il ruolo dell'asse intestino-cervello nel trattamento dell'emicrania in questa fase della vita, richiedendo in alcuni casi la collaborazione con nutrizionisti e gastroenterologi. Di fondamentale importanza in questo contesto è la multidisciplinarietà e l'integrazione del neurologo con altri specialisti, in particolare il ginecologo, per un approccio integrato e individualizzato al singolo paziente, al fine di ottimizzare il percorso diagnostico-terapeutico, nell'ottica di una presa in carico globale ed efficace.

# Dettagli Accreditamento

**ID Evento:** 469894

**Tipologia Formazione:** Congresso/Simposio/Conferenza/Seminario

**Obiettivo Formativo:** 2 - Linee guida - protocolli - procedure

**Crediti ECM:** 5 crediti

**Destinatari dell'iniziativa:** MEDICO CHIRURGO (ENDOCRINOLOGIA, GASTROENTEROLOGIA, GENETICA MEDICA, GERIATRIA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA INTERNA, NEUROLOGIA, PSICHIATRIA, REUMATOLOGIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, NEUROCHIRURGIA, OFTALMOLOGIA, ANATOMIA PATOLOGICA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, MEDICINA LEGALE, NEURORADIOLOGIA, RADIODIAGNOSTICA, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO, MEDICINA GENERALE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO, ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE, AUDIOLOGIA E FONIATRIA, PSICOTERAPIA, CURE PALLIATIVE, EPIDEMIOLOGIA).

**Numero Partecipanti:** 100

**Sede:** Sala Luna, Best Western Plus Hotel Galileo Padova, Via Venezia, 30

# Programma

08:30-08:45 **Registrazione dei partecipanti**

08:45-09:00 **Apertura dei lavori e saluti di benvenuto**

Silvia Ruffatti, Silvia Favaretto, Filippo Crimì, Antonella Agnello,  
Nicoletta Orthmann

## **MENOPAUSA ED EMICRANIA: UN CONNUBIO COMPLESSO**

**Moderatori: Edoardo Mampreso, Daniela Licori, Giuseppe Sacco**

09:00-09:20 **Eemicrania ed ormoni: cenni di clinica ed epidemiologia, con focus sulla menopausa**  
Sabina Cevoli

09:20-09:40 **Menopausa: cambiamenti fisiologici e comorbidità**  
Arianna Siconolfi

09:40-10:00 **Terapia ormonale sostitutiva e nutraceutica in menopausa: indicazioni e peculiarità**  
Francesca Manganello

10:00-10:20 **Terapia ormonale sostitutiva nella donna emicranica: amica o nemica?**  
Simona Guerzoni

10:20-10:40 **Discussione**

10:40-11:00 **Coffee break**

## **TRATTAMENTO DELL'EMICRANIA NELLA DONNA IN MENOPAUSA**

**Giorgio Zanchin, Matteo Bellamio, Antonio Granato**

11:00-11:20 **Terapie di attacco: FANS, triptani, ditani o gepanti?**  
Silvia Ruffatti

# Programma

11:20-11:40 **Terapie di profilassi: limiti e virtù dello standard of care**  
Silvia Favaretto

11:40-12:00 **Le nuove frontiere della terapia di profilassi: tossina botulinica, anticorpi monoclonali o gepanti?**  
Roberta Messina

12:00-12:10 **Discussione**

12:10-13:00 **Tavola Rotonda**

## **NEUROLOGI E GINECOLOGI A CONFRONTO: STRATEGIE DI PRESA IN CARICO MULTIDISCIPLINARE**

**Moderatori:** Silvia Favaretto, Silvia Ruffatti

**Partecipano:** Antonella Agnello, Marcello Rigano, Davide Coldebella, Matteo Bellamio, Simona Guerzoni, Sabina Cevoli, Roberta Messina

13:00-14:00 **Colazione di lavoro**

## **ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA PER LA DONNA EMICRANICA IN MENOPAUSA**

**Moderatori:** Ferdinando Maggioni, Gianna Bogana

14:00-14:20 **Nutraceutici e probiotici: quale ruolo?**  
Maria Rosaria Valente

14:20-14:40 **Emicrania e alterazioni metaboliche in menopausa: la dieta come strategia terapeutica**  
Francesco Francini Pesenti

14:40-15:20 **Esperienze Condivise**  
Carlo Lugnan, Francesca Boscain, Carla D'Ascenzo

15:20-15:30 **Discussione e compilazione questionario ECM**

15:30-15:45 **Chiusura lavori**

## *Responsabili Scientifici*

Dott.ssa Silvia Favaretto

UOC Clinica Neurologica, Azienda Ospedale Università Padova

Dott.ssa Silvia Ruffatti

UOC Neurologia Cittadella

## *Faculty*

Antonella Agnello - Direttore sanitario Synlab pol. Euganea Medica, Albignasego (PD)

Matteo Bellamio - ULSS3 Serenissima, Venezia

Gianna Bogana - Azienda Ospedale-Università di Padova

Francesca Boscain - O.C. Piove di Sacco

Sabina Cevoli - Centro Cefalee dell'IRCCS ISNB, Bologna

Davide Coldebella - Azienda Ospedale-Università di Padova

Filippo Crimì - Azienda Ospedale-Università di Padova

Carla D'Ascenzo - Azienda Ospedale-Università di Padova

Silvia Favaretto - UOC Clinica Neurologica, Azienda Ospedale Università Padova

Antonio Granato - Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina (ASU GI)

Simona Guerzoni - Centro Cefalee e Abuso di Farmaci, Modena

Daniela Licori - Libero Professionista, Mirano

Carlo Lugnan - Ospedali Riuniti Padova Sud

Ferdinando Maggioni - Università degli Studi di Padova

Francesca Manganello - ULSS3 Serenissima, Venezia

Edoardo Mampreso - O.C. Piove di Sacco

Roberta Messina - IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Nicoletta Orthmann - Fondazione Onda ETS, Milano

Francesco Francini Pesenti - Azienda Ospedale-Università di Padova

Marcello Rigano - Ospedale di Camposampiero, Padova

Silvia Ruffatti - UOC Neurologia Cittadella

Giuseppe Sacco - Ospedale di Cittadella, Padova

Arianna Siconolfi - Policlinico Sant'Orsola, Bologna

Maria Rosaria Valente - Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale (ASU FC)

Giorgio Zanchin - Presidente Onorario SISC

# Con il Patrocinio di



**AGUI**  
Associazione Ginecologi  
Universitari Italiani



**SIGO**  
SOCIETA' ITALIANA  
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA



*Con il Contributo non condizionante di:*



*Segreteria organizzativa*

*Intermeeting<sup>®</sup>*  
s.r.l.

PROVIDER STANDARD n°102

**SEDE RONCADE**

Presso H-Farm - Tenuta Ca' Tron  
Via Adriano Olivetti 1  
31056 Roncade (TV)  
Tel. 049.8756380

[info@intermeeting.com](mailto:info@intermeeting.com)

[www.intermeeting.com](http://www.intermeeting.com)